

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN NIESTACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA

PROFIL: OGÓLNOAKADEMICKI, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: MAGISTER

Lp.	Nazwa przedmiotu	Rozm.	Suma godzin				I rok			II rok			ZALICZENIA (ZO - z ocen, ZZ - "zal.")	Egzaminy (E)							
			Razem		Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.				4 sem.						
			Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			W	ĆW	ECTS				
I. GRUPY OBLIGATORYJNE																					
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																					
1.	Grupa zajęć Humanistyczno-Społecznych	BN	Psychologia sportu	13	2	0	13									ZO	3				
2.		BN	Pedagogika kultury fizycznej	7	1	0	7		7	1							ZO	1			
3.	Grupa zajęć Fizjologiczno-Medycznych	BN	Filozofia	6	1	6	0	6		1							ZO	1			
4.		BN	Socjologia	13	2	6	7			6	7	2					ZO	2			
5.	Grupa zajęć z teorii treningu i diagnostyki	BN	Ekologia z ochroną środowiska	6	1	6	0	6		1							ZO	1			
6.		BN	Fizjologia wysiłku fizycznego	27	4	7	20	7	13	3							ZO	E 2			
7.		BN	Medycyna sportu	13	2	6	7			6	7	2					ZO	E 2			
8.	Grupa zajęć z analizy ruchu	BN	Biomechaniczna analiza ruchu	25	4	6	19	6	13	3		6	1				ZO	2			
9.		BN	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	26	4	7	19	7	13	3		6	1				ZO	E 2			
10.	Grupa zajęć z teorii treningu i diagnostyki	BN	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	13	2	0	13					13	2				ZO	2			
11.		BN	Teoria treningu	26	4	13	13	13	4								ZO	E 1			
12.	Grupa zajęć z turystyki	BN	Turystyka szkolna	6	1	6	0					6	1				ZO	3			
13.	Grupa zajęć z adaptowanej aktywności fizycznej	BN	Adaptowana aktywność fizyczna	20	3	7	13				7	13	3				ZO	2			
14.		BN	Wychowanie fizyczne specjalne	13	2	6	7				6	7	2				ZO	E 2			
				214	33	76	138	45	59	16	25	66	14	6	13	3	0	0	0		
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																					
1.	Grupa zajęć przygotowania dydaktycznego	BN	Monitorowanie lekcji	20	3	6	14	6	7	2		7	1				ZO	E 2			
2.		BN	Pedeutologia	13	2	0	13					13	2					ZO	2		
3.		BN	Metodyka rekreacji ruchowej	7	1	7	0	7		1								ZO	1		
4.		BN	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	6	1	0	6				6	1						ZO	2		
5.		BN	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	60	5	0	60						60	5				ZZ	3		
			Sporty indywidualne:	0	0	0	0											ZO			
6.	Grupa zajęć praktycznych-sporty indywidualne	BN	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	13	2	0	13			13	2							ZO	1		
7.		BN	Lekkoatletyczne formy ruchu	13	2	0	13			13	2							ZO	1		
8.		BN	Sporty wodne	13	2	0	13			13	2							ZO	1		
			Sporty zespołowe:	0	0	0	0											ZO			
9.	Grupa zajęć praktycznych-sporty zespołowe	BN	Koszykówka	13	2	0	13					13	2					ZO	2		
10.		BN	Piłka nożna	13	2	0	13					13	2					ZO	2		
11.		BN	Piłka ręczna	13	2	0	13					13	2					ZO	2		
12.		BN	Siatkówka	13	2	0	13					13	2					ZO	2		
				137	21	13	124	13	46	9	0	78	12	0	0	0	0	0	0		
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																					
1.	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	BN	Statystyka	20	3	7	13						7	13	3			ZO	3		
2.		BN	Metodologia badań naukowych	19	3	6	13	6	13	3									ZO	E 1	
3.	Grupa zajęć z języków obcych		Język obcy	26	4	0	26			13	2							ZO	2		
				65	10	13	52	6	26	5	0	13	2	7	13	3	0	0	0		
D. GRUPA ZAJĘĆ PRAWNO ORGANIZACYJNYCH																					
1.	Grupa zajęć organizacyjno-prawnych		Ochrona własności intelektualnej	7	1	0	7					7	1					ZO	2		
2.			Zarządzanie kulturą fizyczną	6	1	6	0						6	1					ZO	3	
				13	2	6	7	0	0	0	7	0	1	6	0	1	0	0	0		
II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU																					
F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności - student wybiera jeden z modułów																					
1.	Grupa zajęć w ramach specjalności		Grupa zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4	
2.			Grupa zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4	
3.			Grupa zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4	
4.			Grupa zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4	
				124	19	32	92	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9			
G. GRUPY ZAJĘĆ Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie																					
1.	Grupa zajęć do wyboru z różnych obszarów kształcenia		Seminarium dyplomowe	19	3	0	19					6	1		6	1		7	1	ZZ	E 4
2.			Formy aktywności ruchowej **	13	2	0	13								13	2				ZO	3
3.			Formy aktywności ruchowej **	13	2	0	13								13	2				ZO	3
4.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	13	2	13	0										13		2	ZO	4
5.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	13	2	13	0										13		2	ZO	4
6.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	13	2	13	0										13		2	ZO	4
7.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	13	2	13	0										13		2	ZO	4
8.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk o kulturze fizycznej	13	2	13	0										13		2	ZO	4
9.			Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej	13	2	13	0										13		2	ZO	4
10.		Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej *	45	6	0	45							26	3		19	3	ZO/E	4
11.			Specjalizacja dodatkowa ***	65	10	0	65							33	5		32	5	ZO/E	4	
				233	35	78	155	0	0	0	0	6	1	0	91	13	78	58	21		
ZESTAWIENIE																					
Razem godziny i punkty				Razem		Suma godzin		I rok			II rok		II rok		Razem						
				Godziny ECTS		Wykłady Ćwiczenia		1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		Godziny ECTS					
Zajęcia Naukowo-Badawcze				429 66																	
Zajęcia Naukowo-Badawcze %				55% 55%																	
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				195 30				Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin							
Zajęcia o charakterze praktycznym				163 23				64 131 30		32 163 30		32 169 30		91 104 30							
Zajęcia ogólnouczeniowe				65 10		219 567		195		195		201		195							
Zajęcia z zakresu prawno-organizacyjnego				13 2				5 10		2 13		2 13		7 8							
Grupa zajęć do wyboru (min. 30%)				357 35				15		15		15		15							
Grupa zajęć do wyboru w procentach				42,2 30,0		786		195 30		195 30		261 35		195 30							
Egzaminy				12				4		3		1		4		786					
								Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 1560								125					
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																					
Semestry trwają po 13 tygodni.																					
* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (45 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																					
**Do wyboru przez studenta: formy aktywności ruchowej - do wyboru dwie różne formy aktywności ruchowej (w semestrze 3)																					
***Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (65 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																					
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.																					

F. GRUPY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																				
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA																				
1.		Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa	27	4	13	14														
2.	PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA	BN Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	13	2	6	7														
3.		BN Zagrożenia czasu wojny i pokoju	13	2	0	13														
4.		BN Ochrona ludności i obrona cywilna	13	2	0	13														
5.		BN System obronności RP	6	1	0	6														
6.		BN Siły zbrojne RP	7	1	7	0														
7.		BN Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	2	0	13														
8.		BN Praktyka	32	5	0	32														
				124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																				
1.	TRENING SPORTOWY	BN Metabolizm wysiłkowy	20	3	7	13														
2.		BN Fizjologia sportu	19	3	6	13														
3.		BN Periodezyjacja żywienia w sporcie	13	2	0	13														
4.		BN Periodezyjacja i planowanie w treningu sportowym	13	2	6	7														
5.		BN Kontrola motoryczna	14	2	7	7														
6.		BN Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	6	1	0	6														
7.		BN Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	13	2	0	13														
8.		BN Biomechanika sportu	13	2	0	13														
9.		BN Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	13	2	0	13														
			124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9
4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																				
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ	Podstawy geriatry i defektologii	13	2	0	13														
2.		Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	2	0	13														
3.		Zywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	7	1	7	0														
4.		Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	6	1	0	6														
5.		Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	6	1	6	0														
6.		BN Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	7	1	0	7														
7.		BN Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	25	4	0	26														
8.		BN Komunikacja niewerbalna	13	2	13	0														
9.		BN Metody relaksacji	7	1	0	7														
10.		BN Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	2	0	13														
11.		BN Praktyka	13	2	0	13														
12.		BN Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0														
			124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9
5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																				
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	Podstawy gerontologii	33	5	26	39														
2.		BN Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	7	1	7	0														
3.		BN Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	6	1	6	0														
4.		BN Metodyka treningu zdrowotnego	13	2	6	7														
5.		BN Gimnastyka w treningu zdrowotnym	6	1	0	6														
6.		BN Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	6	1	0	6														
7.		BN Funkcjonalny trening oporowy	7	1	0	7														
8.		BN Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	6	1	0	6														
9.		BN Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	7	1	0	7														
10.		BN BN Zajęcia fitness z elementami piływania w treningu zdrowotnym	7	1	0	7														
11.		BN Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	13	2	0	13														
12.		BN Praktyka	13	2	0	13														
			124	19	45	111	0	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9