

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA - PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Table A: MODUŁY OBLIGATORYJNE. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin (Razem, Wykłady, Cwiczenia), I rok (1 sem., 2 sem.), II rok (3 sem., 4 sem.), Zaliczenia (ZO, E, ZZ, -), Egzamin (E).

Table B: MODUŁ ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table C: MODUŁ ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table D: MODUŁ PRAWNO ORGANIZACYJNY. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table E: MODUŁ JĘZYK OBCY DO WYBORU. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table F: MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table G: MODUŁY DO WYBORU z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu. Columns include: I.p., Nazwa przedmiotu, Suma godzin, I rok, II rok, Zaliczenia, Egzamin.

Table H: ZESTAWIENIE. Summary table with columns: Razem godzin i punkty, Razem (Godziny, ECTS), Suma godzin (Wykłady, Cwiczenia), I rok (1 sem., 2 sem.), II rok (3 sem., 4 sem.), Razem (Godziny, ECTS), Egzamin.

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.
Senestry trwają po 13 tygodni.
* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (78 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.
** Do wyboru przez studenta: Fomy aktywności ruchowej - do wyboru 2 różne formy aktywności ruchowej (w semestrze 3)
*** Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (130 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.
Zatwierdzono uchwałą Rady Wydziału Wychowania Fizycznego Nr RWWF-4-V/2018 z dnia 15 maja 2018 r.
Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.

F. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																													
I. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA																													
1.			Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa	52	4	26	26									13	13	2	13	13	2	ZO	E	4					
2.	PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA	BN	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	26	2	13	13									13	13	2				ZO		3					
3.			Zagrożenia czasu wojny i pokoju	26	2	0	26															26	2	ZO		4			
4.			Ochrona ludności i obrona cywilna	26	2	0	26																26	2	ZO		4		
5.			System obronności RP	13	1	0	13										13	1							ZO		3		
6.			Sily zbrojne RP	13	1	13	0																	13		ZO		4	
7.			Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26																	26	2	ZO		4	
8.			Praktyka	65	5	0	65																	65	5	ZZ		3	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9								
2. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																													
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26									13	26	3					ZO	E	3				
2.			Fizjologia sportu	39	3	13	26									13	26	3					ZO		3				
3.			Periodyzacja żywienia w sporcie	26	2	0	26																26	2	ZO		4		
4.			Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13																13	13	2	ZO		4	
5.			Kontrola motoryczna	26	2	13	13																	13	13	2	ZO		4
6.			Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	13	1	0	13																	13	1	ZO		4	
7.			Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	26	2	0	26																	26	2	ZO		4	
8.			Biomechanika sportu	26	2	0	26																	26	2	ZO		3	
9.			Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	26	2	0	26																	26	2	ZO		3	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9								
4. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																													
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatrii i defektologii	26	2	0	26																26	2	ZO		3		
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	26	2	0	26																	26	2	ZO		3	
3.			Zywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	13	0										13		1							ZO		3	
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	0	13																	13	1	ZO		3	
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	1	13	0										13		1							ZO		4	
6.			Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
7.			Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	52	4	0	52																	26	2	ZO		4	
8.			Komunikacja niewerbalna	26	2	26	0																	26		ZO		4	
9.			Metody relaksacji	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
10.			Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	26	2	0	26																		26	2	ZO		4
11.			Praktyka	26	2	0	26																	13	1	ZO		4	
12.			Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0																				E	4	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9								
5. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																													
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	65	5	26	39									13	26	3	13	13	2	ZO	E	4					
2.			Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0																	13		ZO		4	
3.			Zywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
4.			Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13										13	13	2							ZO		3	
5.			Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																		13	1	ZO		3
6.			Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																				ZO		4
7.			Funkcjonalny trening oporowy	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
8.			Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
9.			Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
10.			Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																		13	1	ZO		4
11.			Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	26	2	0	26																		13	1	ZO		4
12.			Praktyka	26	2	0	26																		26	2	ZZ		3
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9								